

**COMMUNIQUÉ**  
**POUR DIFFUSION IMMEDIATE**

**PREMIÈRE ÉDITION DE LA JOURNÉE DE L'ARBRE DE LA SANTÉ À QUÉBEC-LÉVIS**  
**DES ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ PRENNENT LE VIRAGE VERT**

**Québec-Lévis, le 23 septembre 2015** — Les milieux de la santé et de l'environnement s'unissent aujourd'hui dans le cadre de la première édition de la Journée de l'Arbre de la santé à Québec-Lévis, organisée par Nature Québec, en étroite collaboration avec Médecins francophones du Canada, l'Association forestière des deux rives (AF2R), Québec Arbres, les AmiEs de la Terre de Québec (ATQ), la Direction de santé publique du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale et deux établissements du réseau de la santé et des services sociaux. Des activités de plantation d'arbres se déroulent toute la journée à l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval (IUCPQ) et à l'Hôtel-Dieu de Lévis du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Chaudière-Appalaches. Un rendez-vous qui vise à démontrer que santé et environnement sont intimement liés ; et des établissements de santé déterminés à montrer l'exemple en matière d'aménagement vert.



Plantation à l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval en compagnie du D<sup>r</sup> François Reeves, cardiologue d'intervention et responsable du groupe de travail sur la santé et l'environnement de Médecins francophones du Canada, M. Christian Simard, directeur général de Nature Québec, D<sup>r</sup> François Desbiens, directeur de santé publique au CIUSSS de la Capitale-Nationale et M. Denis Bouchard, président-directeur général de l'Institut.

Par ce geste, en plus d'améliorer ces lieux au profit de tous leurs utilisateurs, l'Institut et l'Hôtel-Dieu de Lévis du CISSS de Chaudière-Appalaches visent à sensibiliser leurs employés et le grand public à l'importance de lutter contre la pollution atmosphérique et la chaleur accablante dans les villes, accentuée par les changements climatiques. Il s'agit de prévenir de nombreuses maladies chroniques sévères responsables d'une perte de qualité de vie et de décès prématurés dans la population. À la fin de la journée, une dizaine d'arbres indigènes auront été plantés symboliquement autour des établissements. Médecins, cadres, employés et bénévoles, répartis en plusieurs équipes, se relayeront afin de poser ce geste collectif pour la qualité de leur environnement.

## Une première à Québec-Lévis

Cette initiative est réalisée pour la première fois dans la grande région de Québec, en étroite collaboration avec l'association Médecins francophones du Canada, instigateur de cette journée depuis six ans dans la région de Montréal. Pour D<sup>r</sup> François Reeves, cardiologue d'intervention et responsable du groupe de travail sur la santé et l'environnement de Médecins francophones du Canada, « se réapproprier l'arbre est essentiel pour la santé physique et mentale et la survie de l'homme. La présence d'arbres urbains est aussi impérative pour améliorer la qualité de vie et le bien-être. À l'hôpital, bénéficier d'une vue sur la nature diminue les complications postopératoires et raccourcit la convalescence. Ensemble, nous espérons générer un effet d'entraînement en incitant les organismes publics et privés à améliorer le contexte environnemental global du territoire. » Rappelons que François Reeves est l'auteur de l'ouvrage *Planète Cœur*, qui traite des relations entre santé cardiaque et environnement.

## Les établissements de santé opèrent un virage vert

Le système de santé canadien émet 2,1 % des gaz à effet de serre produits au pays. L'Institut et l'Hôtel-Dieu de Lévis nous démontrent aujourd'hui, concrètement, qu'ils s'engagent à montrer l'exemple en passant à l'action au cœur même de leurs établissements. D<sup>r</sup> François Desbiens, directeur de santé publique au Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) de la Capitale-Nationale, souligne que « les maladies pulmonaires, cardiovasculaires et bien d'autres peuvent être associées à la mauvaise qualité de l'air. Des données récentes démontrent également que la prévalence de certaines maladies, telles que les maladies coronariennes, les troubles musculo-squelettiques, les migraines, les maladies gastro-intestinales infectieuses est plus faible chez les personnes vivant près des espaces verts. De plus, des aménagements verts attrayants améliorent les interactions sociales et incitent la population à faire de l'exercice, ce qui prévient les problèmes de santé liés à la sédentarité, comme l'obésité, l'hypertension, le diabète et même certains cancers. »

M. Denis Bouchard, président-directeur général de l'Institut, se réjouit : « nous sommes fiers de célébrer le lancement de cette première Journée de l'Arbre de la santé au cœur de notre Institut. Nous offrons des programmes de soins et de services spécialisés et ultraspecialisés pour le traitement des maladies cardiovasculaires, respiratoires et des maladies reliées à l'obésité : lorsque Nature Québec nous a proposé de collaborer à l'organisation de cette Journée, il nous a paru évident d'accepter de nous impliquer, car le verdissement de nos villes a un impact majeur sur la prévention des maladies que nous traitons. Nous espérons que le geste posé aujourd'hui aura un effet viral à l'échelle de nos villes : la vie et le bien-être de nos patients nous tiennent à cœur. Nous sommes également soucieux du mieux-être de notre communauté et de notre personnel. D'ailleurs, l'Institut a obtenu en juillet dernier la certification Entreprise en santé qui témoigne de notre désir d'intégrer de meilleures pratiques visant la santé globale au travail. »

M. Daniel Paré, président-directeur général du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Chaudière-Appalaches annonce que « le geste symbolique d'aujourd'hui est le précurseur d'un virage vert des établissements de santé sur le territoire de Chaudière-Appalaches. Verdir nos établissements aura un effet positif direct sur le bien-être de nos usagers et de nos professionnels de la santé. Par ailleurs, si ce virage vert est adopté à la grandeur de nos villes, il permettra de diminuer les coûts du système de santé québécois grâce à la prévention de plusieurs maladies chroniques sévères très présentes dans la population. »

## Des arbres dans nos villes pour lutter contre les changements climatiques

Christian Simard, directeur général de Nature Québec, assure que ce n'est qu'un début : « nous travaillons avec les forces vives de tous les milieux – santé, environnement, corporatif et citoyen – pour lutter contre les îlots de chaleur en milieu urbain. Le passage à l'action sera au centre des prochaines négociations internationales sur le climat qui se tiendront à Paris. Le verdissement des villes est au cœur de la lutte aux changements climatiques. Et plus de 50 % de la population mondiale est citadine : il devient urgent de transformer le visage de nos villes pour créer dès maintenant des milieux de vie en santé, et faire de Québec et de Lévis des chefs de file dans la lutte contre les îlots de chaleur en milieu urbain. Bien sûr, ces premiers arbres plantés seront suivis d'une longue lignée ! »

Afin d'assurer une plantation adéquate des arbres, Nature Québec s'est adjoint la collaboration de l'AF2R et des ATQ, pour guider les « planteurs » en ce qui a trait à la préparation du sol ainsi qu'à la mise en terre, le tuteurage, l'arrosage, la protection et l'entretien des arbres. Par ailleurs, l'ensemble des arbres plantés aujourd'hui est gracieusement offert par l'AF2R dans le cadre de son programme « Service-conseil et plantations d'arbres », dont le Groupe Banque TD est le principal donateur. Ce programme a déjà permis à l'AF2R de planter en cinq ans pas moins de 12 000 arbres et arbustes indigènes sur 35 sites distincts dans la grande région de Québec-Lévis avec la généreuse implication de plus de 2 000 bénévoles, et ce n'est qu'un début !



870, avenue De Salaberry, bureau 207  
Québec (Québec) G1R 2T9



[www.naturequebec.org](http://www.naturequebec.org)  
[conservons@naturequebec.org](mailto:conservons@naturequebec.org)



418 648-2104  
418 648-0991

**Nature Québec** œuvre à la conservation de la nature, au maintien des écosystèmes essentiels à la vie et à l'utilisation durable des ressources. Travaillant depuis 1981 à la protection de la biodiversité, Nature Québec souscrit aux objectifs de la Stratégie mondiale de conservation de l'Union internationale pour la conservation de la nature (UICN), dont il est membre. Nature Québec regroupe plus de 50 000 sympathisants, donateurs et membres individuels et plus d'une centaine d'organisations affiliées. Nature Québec est un organisme de bienfaisance reconnu. [naturequebec.org](http://naturequebec.org)

*Information*

Héloïse Fernandez, responsable des communications

Nature Québec

Tél. : 418 648-2104, poste 2074 ou 418 931-1131

[communications@naturequebec.org](mailto:communications@naturequebec.org)

Catherine Nazair, agente d'information

Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval

Tél. : 418-656-4932

[catherine.nazair@ssss.gouv.qc.ca](mailto:catherine.nazair@ssss.gouv.qc.ca)



870, avenue De Salaberry, bureau 207  
Québec (Québec) G1R 2T9



[www.naturequebec.org](http://www.naturequebec.org)  
[conservons@naturequebec.org](mailto:conservons@naturequebec.org)



418 648-2104  
418 648-0991